

Routenvorschläge

Signalisation



Wanderwege verlaufen vorwiegend abseits von Strassen mit motorisiertem Verkehr und weisen möglichst keine Asphalt- oder Betonbeläge auf. Sie stellen keine besonderen Anforderungen an die Benutzer:innen.



Bergwanderwege erschliessen teilweise unweg-sames Gelände und verlaufen überwiegend steil, schmal und teilweise exponiert. Benutzer:innen müssen trittsicher, schwindelfrei, in guter körperlicher Verfassung und bergfahren sein. Feste Schuhe, eine der Witterung entsprechende Ausrüstung und topografische Karten werden vorausgesetzt.



Alpinwanderwege sind schwierige Bergwanderwege und führen teils über Gletscher und durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Bauliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Benutzer:innen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein. Alpine Erfahrung und entsprechende Ausrüstung werden vorausgesetzt.



Auf dem offiziellen Wanderwegnetz mit den bekannten gelben Wegweisern verlaufen Wander-routen. Diese sind zusätzlich mit grünen, quad-ratischen Routenfeldern signalisiert und stellen Best-of-Angebote unserer Wanderregion dar. Informationen zu den Routen findest du unter lenzerheide.swiss/wandern.

Mängel an Wegen oder Wegweisern können unter lvmangel.gr.ch gemeldet werden.

Trail Toleranz

Das grosse Wegnetz des Kantons Grau-bünden dient den verschiedensten Sportarten. So sind speziell auch Mountainbiker auf den Wan-derwegen zugelassen. Lokale Einschränkungen sind signalisiert. Gegenseitige Rücksichtnahme verhindert Konflikte und schafft ein ungetrübtes Naturerlebnis für alle.

Weitere Informationen unter fairtrail.ch



Erleben mit Rücksicht auf die Natur

Geniesse Natur und Landschaft unbeschwert – aber mit Respekt!

Markierte Wege
Schone die Vegetation und gewähre Wildtieren ihre Ruhe, indem du auf markierten Wegen bleibst.

Mutterkühe und Herdenschutzhunde
Halte Distanz und bleib gegenüber Herdenschutz-hunden und Mutterkühen ruhig und berühre sie nicht. Nimm deinen eigenen Hund an die Leine und lass ihn im Notfall los. Warte, bis die Tiere merken, dass du keine Gefahr für sie darstellst.

Schutzgebiete
Respektiere die Schutzvorschriften in den ausgewiesenen Schutzge-bieten.

Pflanzen
Alpenblumen sind auf Fotos viel schöner als ver-welkt im Rucksack. Geschützte Arten sind tabu.

Abfall und Wildtiere
Hinterlasse keinen Abfall oder Zigarettenstummel. Wildtiere bitte nicht füttern!

Wiesen und Weiden
Geh nicht über ungemähte Wiesen und schliesse Weidegatter oder Zäune hinter dir.

54.1. Lenzerheide – Arosa, Mittelbünden Panoramaweg Etappe 1

Ausgangspunkt: Post Lenzerheide/Lai, 1474 m ü.M.
Länge: 20,3 km
Aufstieg: 1452 m
Abstieg: 1188 m
Höchster Punkt: 2856 m ü.M.
Marschzeit: 8 – 8½ h
Kondition: [Red bar]

64.01 Chur – Lenzerheide, Via Sett

Ausgangspunkt: Bahnhof Chur, 580 m ü.M.
Länge: 20 km
Aufstieg: 1093 m
Abstieg: 204 m
Höchster Punkt: 1554 m ü.M.
Marschzeit: 6½ – 7 h
Kondition: [Red bar]

64.02 Lenzerheide – Tiefencastel, Via Sett

Ausgangspunkt: Post Lenzerheide/Lai, 1474 m ü.M.
Länge: 12,4 km
Aufstieg: 120 m
Abstieg: 700 m
Höchster Punkt: 1474 m ü.M.
Marschzeit: 3 – 3½ h
Kondition: [Red bar]

738 Heibüel-Tgantieni Höhenweg

Ausgangspunkt: Bergstation Heibüel, 1926 m ü.M.
Länge: 6,4 km
Aufstieg: 249 m
Abstieg: 424 m
Höchster Punkt: 2068 m ü.M.
Marschzeit: 2 – 2½ h
Kondition: [Red bar]

741 Burg Strassberg

Ausgangspunkt: Post Malix, 1125 m ü.M.
Länge: 7,2 km
Auf-/Abstieg: 380 m
Höchster Punkt: 1333 m ü.M.
Marschzeit: 2 – 2½ h
Kondition: [Red bar]

742 Pradaschier

Ausgangspunkt: Posthaltestelle Churwalden Bergbahnen, 1239 m ü.M.
Länge: 12,5 km
Auf-/Abstieg: 669 m
Höchster Punkt: 1886 m ü.M.
Marschzeit: 4 – 4½ h
Kondition: [Red bar]

743 Oberberg

Ausgangspunkt: Dorfplatz Ried Parpan, 1497 m ü.M.
Länge: 12,7 km
Auf-/Abstieg: 366 m
Höchster Punkt: 1760 m ü.M.
Marschzeit: 3¼ – 3¾ h
Kondition: [Red bar]

747 Cresta Stgoira

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 6,6 km
Auf-/Abstieg: 201 m
Höchster Punkt: 1575 m ü.M.
Marschzeit: 1½ – 2 h
Kondition: [Red bar]

748 Aussichtspunkt Crap la Tretscha

Ausgangspunkt: Gemeindehaus Lantsch/Lenz, 1350 m ü.M.
Länge: 6,7 km
Auf-/Abstieg: 200 m
Höchster Punkt: 1452 m ü.M.
Marschzeit: 1½ – 2 h
Kondition: [Red bar]

749 Hängebrücke Val Meltger

Ausgangspunkt: Gemeindehaus Lantsch/Lenz, 1350 m ü.M.
Länge: 8,4 km
Auf-/Abstieg: 425 m
Höchster Punkt: 1634 m ü.M.
Marschzeit: 2½ – 3 h
Kondition: [Red bar]

751 Panoramaweg Scharmoien

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 18,4 km
Auf-/Abstieg: 669 m
Höchster Punkt: 2023 m ü.M.
Marschzeit: 5½ – 6 h
Kondition: [Red bar]

Heidi & Gigi Weg

Spannende und anspruchsvolle Bergtour von Lenzerheide bis nach Arosa.

Jetzt entdecken unter lenzerheide.swiss/heidi-gigi



Lenzerheide. Foto. Spots.



lenzerheide.swiss/foto-spots

Wandern mit Kinder



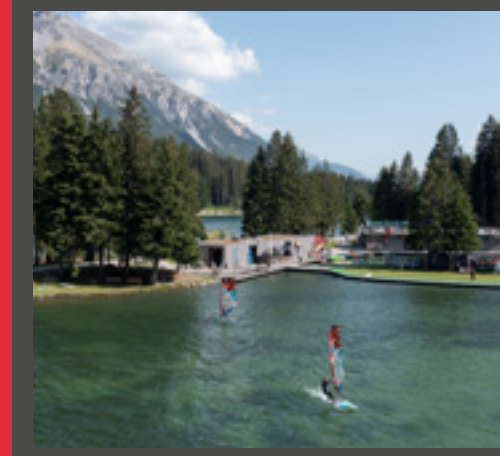
Angebote

Wasser. Sport. Spass.

Das Wassersportcenter bietet zahlreiche Mög-lichkeiten. Wassersportgeräte mieten, Wind-surf- und Segelkurse besuchen, Pedalo fahren oder Beachvolleyball spielen.

Geniesse die Landschaft rund um den Heidsee von einem Boot aus, erhole dich auf der Son-nenterrasse mit einem passenden Getränk und Snack oder versuche dich im Wassersport.

lenzerheide.swiss/wassersportcenter



Wo sich nachhaltiger **Tierschutz** und innovativer **Tourismus** vereinen.

arosabaerenland.swiss

Parc Ela
Der grösste Naturpark der Schweiz beginnt in Lantsch/Lenz und umfasst die Alpenpässe Albula und Julier. Mit steilen Berggipfeln, weiten Landschaften und umgeben von Gletschern und Bergseen bietet der Park noch echtes Wildnisgefühl.

www.parc-ela.ch | Folgen Sie uns auf Social Media

Einzigartige Bergmomente

Übernachten unter freiem Sternenhimmel oder mit Sonnenaufgang und Frühstücksbuffet in den Tag starten. Mit den Bergerlebnissen in Arosa Lenzerheide nehmen wir dich mit auf eine Reise weit weg vom Alltag und zeigen dir die schön-sten Orte zu den spezialisten Zeiten. Kreiere mit uns einzigartige Bergmomente.

lenzerheide.swiss/bergerlebnisse



Tarife 2023

Lenzerheide			
Einzelfahrten	Erwachsene	Mit ½ Tax-Abo	Kinder 6 – 15 Jahre
Rothorn 1	→ CHF 19.00	CHF 9.50	CHF 9.50
Rothorn 1	↔ CHF 25.00	CHF 12.50	CHF 12.50
Rothorn 2*	→ CHF 22.00	CHF 11.00	CHF 11.00
Rothorn 2*	↔ CHF 29.00	CHF 14.50	CHF 14.50
Rothorn 1 und 2*	→ CHF 36.00	CHF 18.00	CHF 18.00
Rothorn 1 und 2*	↔ CHF 48.00	CHF 24.00	CHF 24.00
Urdenbahn	→ CHF 8.00	CHF 8.00	CHF 4.00
Urdenbahn	↔ CHF 12.00	CHF 12.00	CHF 6.00
Panoramabahn Heibüel	→ CHF 18.00	CHF 9.00	CHF 9.00
Panoramabahn Heibüel	↔ CHF 24.00	CHF 12.00	CHF 12.00
Tgantieni	→ CHF 16.00	CHF 8.00	CHF 8.00
Tgantieni	↔ CHF 21.00	CHF 10.50	CHF 10.50
Scalottas	→ CHF 17.00	CHF 8.50	CHF 8.50
Scalottas	↔ CHF 23.00	CHF 11.50	CHF 11.50
Tgantieni und Scalottas	→ CHF 29.00	CHF 14.50	CHF 14.50
Tgantieni und Scalottas	↔ CHF 39.00	CHF 19.50	CHF 19.50
Tagestickets	Erwachsene	Kinder 6 – 15 Jahre	
Arosa Lenzerheide Chur	CHF 54.00	CHF 27.00	
Saisonkarten	Erwachsene	Kinder 6 – 15 Jahre	
Arosa Lenzerheide Chur	CHF 480.00	CHF 240.00	

Betriebszeiten 2023

Lenzerheide	Datum	Zeit
Rothorn 1 (Canols – Scharmoien)	18.5. – 4.6. 9.6. – 11.6. 12.6. – 7.7. 8.7. – 13.8. 14.8. – 22.10.	Wochenendbetrieb gesperrt (UCI MTB World Cup) tägliches Betrieb tägliches Betrieb tägliches Betrieb
Rothorn 2 (Scharmoien – Rothornspiz)	24.6. – 22.10.	tägliches Betrieb
Weisshorn Speed	24.6. – 13.8. 19.8. – 24.9. 30.9. – 22.10.	tägliches Betrieb Wochenendbetrieb tägliches Betrieb
Urdenbahn Hörnli – Urdenfürggli Urdenfürggli – Hörnli	1.7. – 13.8. 19.8. – 24.9. 30.9. – 22.10.	tägliches Betrieb Wochenendbetrieb tägliches Betrieb
Panoramabahn Heibüel (Churwalden – Heibüel)	18.5. – 18.6. 24.6. – 22.10.	Wochenendbetrieb tägliches Betrieb
Tgantieni (Val Sporz – Tgantieni)	18.5. – 4.6. 9.6. – 22.10.	Wochenendbetrieb tägliches Betrieb
Scalottas (Tgantieni – Piz Scalottas)	3.6./4.6. 9.6. – 22.10.	Wochenendbetrieb tägliches Betrieb

Der Betrieb der Anlagen ist abhängig von Witterungs- und Schneeverhältnissen.

Lenzerheide Bergbahnen AG
Voa Principala 80, CH-7078 Lenzerheide
T +41 81 385 50 00

arosalenzerheide.swiss

Aktuelle Informationen zu den Anlagen findest du unter arosalenzerheide.swiss/betriebszeiten

Bei den Tagestickets sparst du 6% beim Onlinekauf.
*Anstelle der Fahrt Rothorn 2 kann auch eine Fahrt mit der Sesselbahn Weisshorn Speed gemacht werden.

Panoramakarte. Wandern.



Lenzerheide

Gut zu wissen

Wir beraten dich gerne
Ferienregion Lenzerheide
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.swiss
lenzerheide.swiss

Kostenloser Sportbus

Der Sportbus verkehrt während der Sommersaison täglich von 9.00 bis 17.30 Uhr und bringt dich zum gewünschten Ausgangspunkt. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder unter lenzerheide.swiss/sportbus

Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Sanität 144
Internationale Notfallnummer 112
Polizei 117
Feuerwehr 118

GPS-Touren

Das Wanderuniversum von Lenzerheide ist gross. Neben diesen Routenvorschlägen warten zahlreiche weitere Wanderwege für aktive Tage in den Bergen. Tourenbeschriebe, Topokarten und GPS-Daten findest du unter lenzerheide.swiss/wandern.



Best. Summer. Activities.



lenzerheide.swiss/bucketlist-sommer

Lenzerheide

Talseite Heidbüel/Scalottas



	Wanderweg		signalisierte und nummerierte Wanderroute		Autschliweg		GPS Rothorn Gipfel*		Wasserfall		Strandbad / Freibad / Hallenbad		Gleitschirm Startplatz / Landeplatz
	Bergwanderweg		Via Sett		Brambriweg		GPS Alp Sanaspans – Lenzerhorn*		Kirche		Roland Arena (Biathlon Arena) / Rollskibahn		Parkplatz
	Alpinwanderweg		Globi Wanderweg		Natur, Mensch und Geschichte-Weg		GPS Pradaschier – Stätzerhorn*		Burgruine		Golf		Postauto / Nostalgie Postauto
	Bergbahn		Alpenforalehrpfad		GPS Tgantieni – Piz Scalottas – Heidbüel*		GPS Foppa – Tschierschen*		Hängebrücke		Alpkäseri / Schaukäseri		Sportbus
	Weg mit geländegängigem Kinderwagen begehbar		Kulturweg		GPS Sommer Heidi & Gigi Weg*		Wanderweg gesperrt		Seilpark		Foxtrail Startpunkt		Eisenbahn
	Schienen-Rodelbahn		Wetterwichtweg		GPS Brambrüesch – Pradaschier*		Panorama-Aussichtspunkt		Zipline		Restaurant		Naturpark Parc Ela
					GPS Lenzerheide – Creusen*				Wassersport		Information		

*Keine Routensignalisierung im Gelände. Download Routen als PDF unter lenzerheide.swiss/wandern

Talseite Rothorn/Motta

