

## Medienmitteilung

Datum: Montag, 23. Dezember 2019  
Rubrik/Thema: Ferienregion / Langlauf / Events  
Link: [arosalenzerheide.swiss/planoiras](https://arosalenzerheide.swiss/planoiras)

---

### 35. Planoiras Volkslanglauf präsentiert prominente Namen

**Bereits zum 35. Mal begeben sich rund 400 Langläuferinnen und Langläufer beim Planoiras Volkslanglauf am Sonntag, 12. Januar 2020, auf die 25 Kilometer, respektive 12 Kilometer (Planoirino) lange Strecke durch die Ferienregion Lenzerheide. Angeführt wird das Teilnehmerfeld vom Vorjahressieger, dem ehemaligen Weltcupläufer Ilia Chernousov.**

VON CHRISTIAN WEDER

Im Eventkalender der Ferienregion Lenzerheide ist der Planoiras Volkslanglauf schon seit Jahren fester Bestandteil. Auch in diesem Jahr gehört er zur Swiss Loppet Serie und ist das zweite von insgesamt zehn Rennen. Die 25 Kilometer lange Strecke führt von der Biathlon Arena Lenzerheide in Lantsch/Lenz über ein Teilstück der FIS Tour de Ski Strecke und anschliessend nach Lenzerheide und Parpan sowie zurück zur Luziuswiese in Lenzerheide. Die kürzere, rund 12 Kilometer lange Planoirino Strecke, wendet bereits bei Canols und kehrt ebenfalls zur Luziuswiese in Lenzerheide zurück.

#### Entscheidung wieder am Schluss?

Ilia Chernousov, der Ehemann von Biathletin Selina Gasparin, feierte seinen grössten Erfolg der Karriere mit dem Gewinn der Bronzemedaille im Massenstartrennen über 50 Kilometer bei den Olympischen Spielen 2014 in Sotschi. Er war im letzten Jahr zum ersten Mal an seinem «Heimrennen» am Start. Bei intensivem Schneefall und anstrengenden Loipenbedingungen lag er zusammen mit den Schweizer Kaderathleten Toni Livers und Livio Bieler bis rund 300 Meter vor dem Ziel an der Spitze. Dann attackierte Chernousov an dritter Stelle liegend und gewann das Rennen. Bei den Frauen gewann die ehemalige Kaderläuferin Seraina Boner.

Zum jetzigen Zeitpunkt ist noch völlig offen, welche prominenten Schweizer Läuferinnen und Läufer mit Chernousov am Start stehen werden. Es dürfte jedoch wieder der eine oder andere Kaderathlet den Weg nach Lenzerheide finden. Ein weiterer bekannter Namen, der sich bereits anmeldete, ist der mehrfache Weltmeister und Medaillengewinner an Olympischen Spielen im Cross Country Mountainbike Nino Schurter. Bereits im letzten Jahr war er mit dabei und belegte den ausgezeichneten 14. Schlussrang. Der Kreis der Siegesanwärter wird auf alle Fälle gross sein. Die Online Anmeldung ist noch bis Freitag, 10. Januar 2020, um 12.00 Uhr offen. Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem Start im Rennbüro möglich.

#### Planoiras Jugendlauf – für Stars von morgen

Das Planoiras Langlaufwochenende wird am Samstag, 11. Januar 2020, von den Langlaufstars und potentiellen Planoiras-Startern von morgen eröffnet. Die jungen Langläuferinnen und Langläufer zeigen bei der 23. Austragung des Jugendlaufes, was in ihnen steckt. Vormittags findet das traditionelle klassische Rennen statt, nachmittags die Verfolgung nach Gundersen Methode. Startberechtigt sind Kinder im Alter von 8 bis 20 Jahren. Die Strecke beträgt je nach Alter zwei Mal 0,8 bis 6,3 Kilometer. Anmeldeschluss ist Dienstag, 7. Januar 2020.

LENZERHEIDE MARKETING UND SUPPORT AG  
Voa Principala 80 | CH-7078 Lenzerheide  
T +41 81 385 57 00 | F +41 81 385 57 02  
info@lenzerheide.com | arosalenzerheide.swiss



Auch eine Startmöglichkeit beim Planoiras Jugendlauf erhalten Teilnehmer mit einer Behinderung. Die 4. Behindertensport Schneeschuh- und Langlaufrennen präsentiert von der hejaheja Stiftung finden am Samstag, 11. Januar 2020, ab 11.30 Uhr auf der Luziuswiese statt. Die drei Disziplinen über eine frei wählbare Strecke von 500, 1'000 oder 3'000 Metern begeistern Teilnehmer und Zuschauer.

---

Sie finden diese Medienmitteilung sowie den Link zur Bilddatenbank online unter [arosalenzerheide.swiss/medien](https://arosalenzerheide.swiss/medien)

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Carmen Hartmann  
PR/Medien, Lenzerheide Marketing und Support AG  
T +41 81 385 57 30 / M +41 79 327 46 86  
E-Mail [carmen.hartmann@lenzerheide.com](mailto:carmen.hartmann@lenzerheide.com)