

Lenzerheide: Next Level Mountain Destination



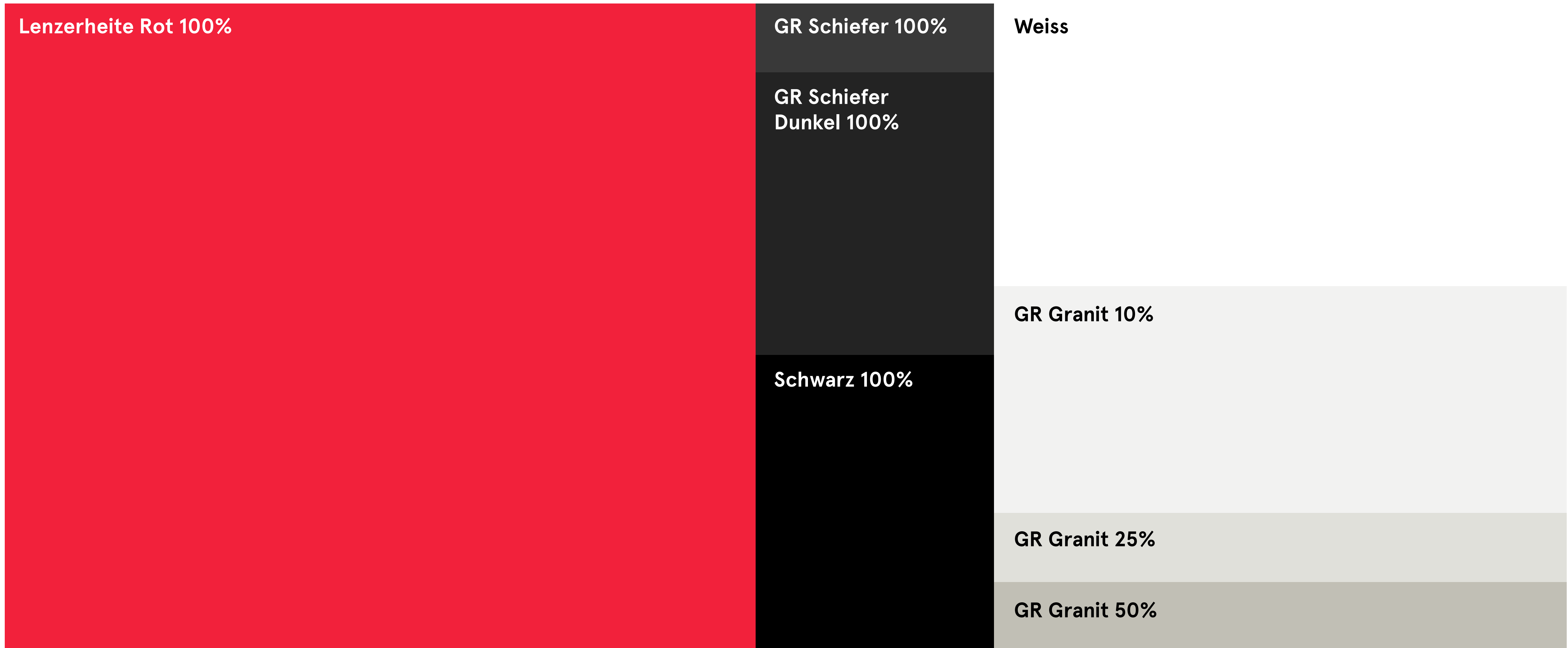


Farben



Lenzerheide Rot

GR Granat Rot



Arosa Lenzerheide

Differentiator*



Lenzerheide



Bike Kingdom

Differentiator*

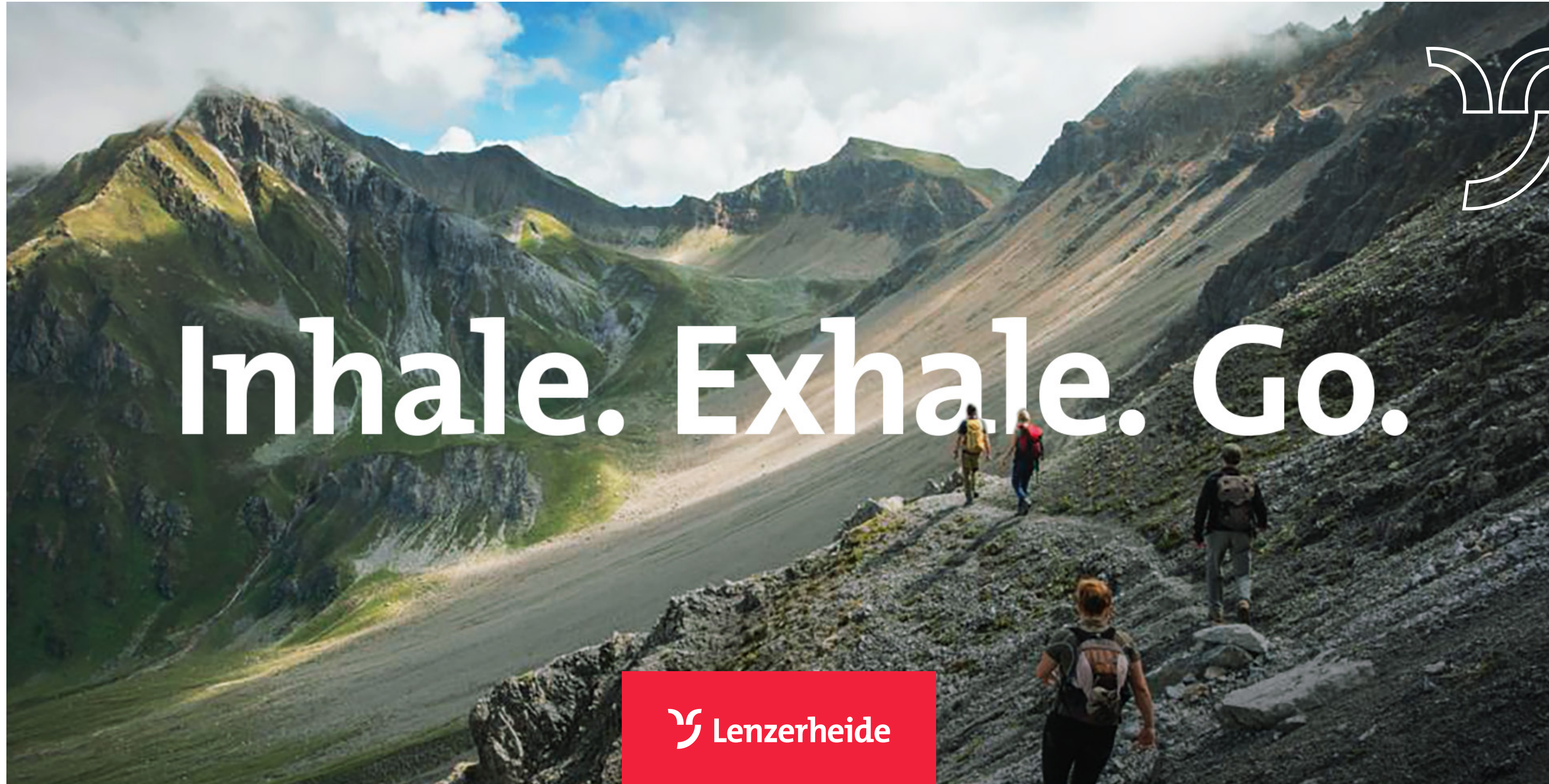


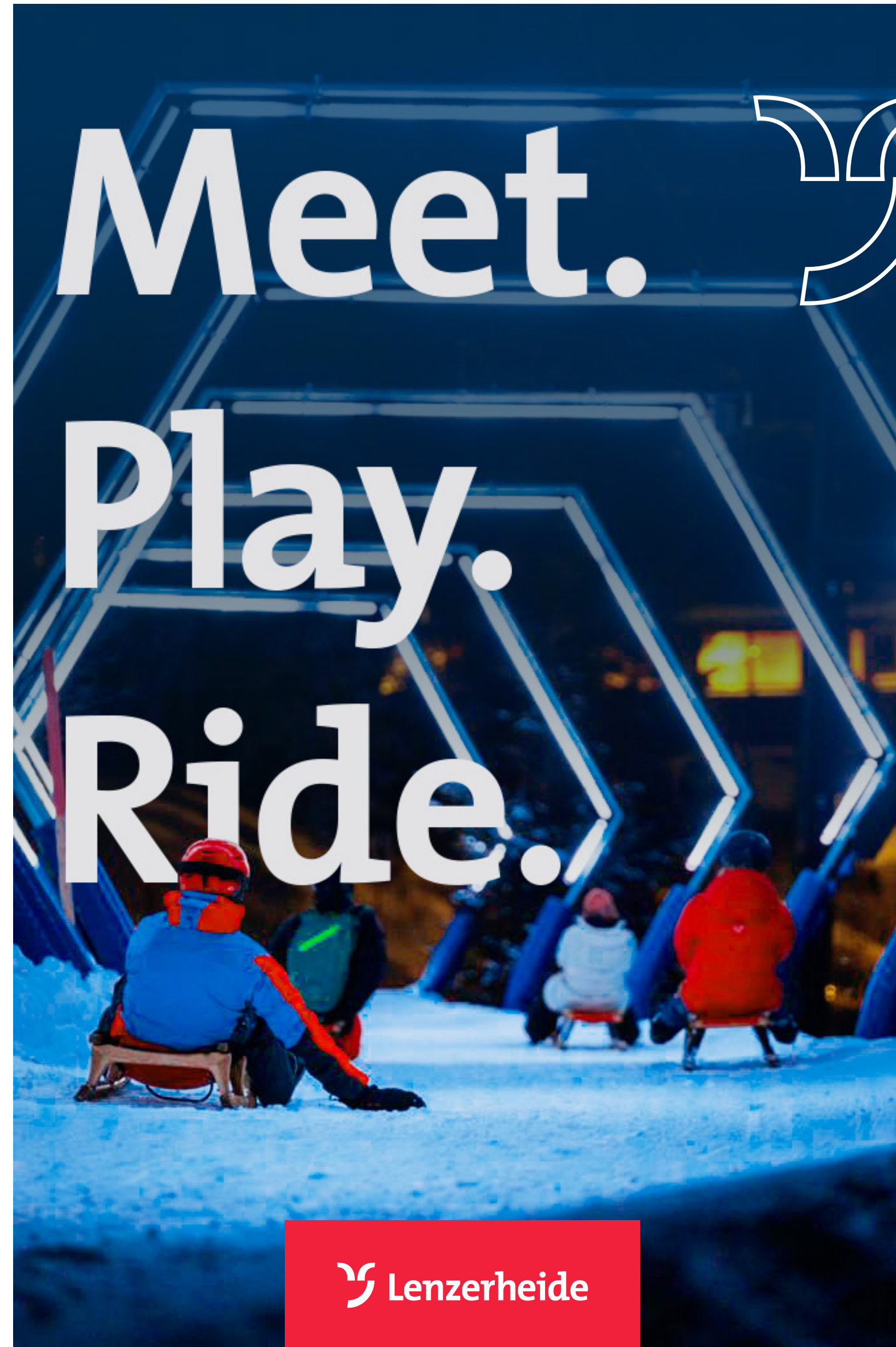
Capricorn



Anwendungen







**Spielen.
Lachen.
Entdecken.**

lenzerheide.swiss/globi





**Entdecken.
Erleben.
Geniessen.**

 Lenzerheide

LUCERNE 2021 WINTER UNIVERSIADE



11. - 21. Dezember 2021

LENZERHEIDE ROLAND ARENA

Austragungsort von Biathlon und Ski-Orientierungslauf



winteruniversiade2021.ch



LENZERHEIDE
28./29. DEZEMBER 2021



GET YOUR TICKET NOW
tourdeskilenznerheide.ch



Fresh. Playful. Beautiful.



This is Nordic by



This is Nordic by Lenzerheide.

Offen, verspielt, stilvoll, modern und so gar nicht typisch Nordic Sport. Das ist «This is Nordic by Lenzerheide.» – für Anfänger, für Könner, für Profis, für alle. Die Kombination aus Natur, Sport und Spass bildet die Grundlage für unsere Angebote. Egal ob Einsteiger oder Profi, im mehrtägigen Camp, Technikkurs, bei einer Privatlektion, einem Spasswettkampf oder sonst einem besonderen Erlebnis – hier gilt Nordic ist für alle!

lenzerheide.swiss/langlauf



Langlaufpass

Loipenbenutzung nur mit gültigem Langlaufpass:

Schweizer Langlaufpass	CHF 160.00*
Saisonkarte Region (Pin)	CHF 110.00*
Wochenkarte Region	CHF 40.00*
Tageskarte Region	CHF 10.00*
Nachtloipe	CHF 5.00

*inkl. Nacht- und Novemberloipe in der Roland Arena.

Betriebs- und Trainingszeiten für die Novemberloipe findest du unter lenzerheide.swiss/novemberloipe.

Den Langlaufpass erhältst du in diversen Hotels, Sportgeschäften, in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide und an den Verkaufsstellen an der Loipe.

Du möchtest bargeldlos bezahlen? Alle Pässe sind digital in der App von Loipen Schweiz erhältlich.

ZENTRUM PARPAN



Wenn's um Langlauf geht sind wir für Sie da.

Unterricht – Verkauf – Vermietung – Test – Wachsservice

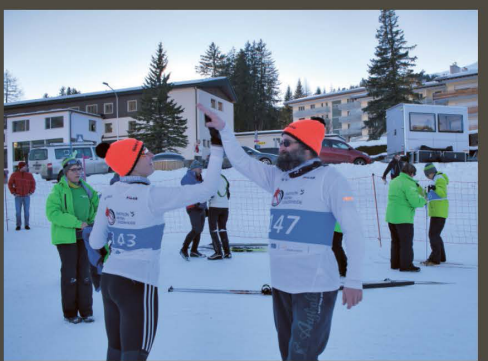
LL-Zentrum beim Heimberg – PP Martin Gadiant, 7076 Parpan
Telefon 079 512 55 68
llinfo@langlaufparpan.ch
www.langlaufparpan.ch

Wo Langläufer sich treffen!

Planoiras 2022

8./16. Januar 2022
Der traditionelle Volkslauf findet am 16. Januar 2022 bereits zum 37. Mal statt. Eine Woche zuvor, am 8. Januar 2022, finden zum 25. Mal der Jugendlauf und zum 6. Mal die hejaheja Special Olympics Schneeschuh- und Langlaufrennen statt.

Anmeldung und Informationen unter lenzerheide.swiss/planoiras



Langlaufzentren

Bei allen Zentren findest du Verpflegungsmöglichkeiten, Garderoben mit Schliessfächern, Duschen und Toiletten, einen Wachsraum und kostenpflichtige Parkplätze.

Canols
In Valbella direkt am See und an der Loipe bietet das Langlaufzentrum Canols alles, was du brauchst.

Parpan
Direkt an der Loipe beim Heimberg Parkplatz findest du das Langlaufzentrum Parpan. Hier kannst du zusätzlich Material mieten, testen oder kaufen, Unterricht buchen und die Skier zum Service bringen.

Nordic House, Roland Arena, Lantsch/Lenz
Integriert in das Nordic House der Roland Arena erfüllt das Zentrum alle Ansprüche und ist für alle zugänglich. Vor Ort findest du auch einen Shop von Activ Sport Baselgia.

Langlaufunterricht

Activ Sport Baselgia	T +41 81 384 25 34
Langlaufzentrum Parpan	T +41 79 512 55 68
Andreas Michel	T +41 81 384 23 94
Alexander Sport Valbella	T +41 81 384 18 82
Epic Ski	T +41 81 382 06 06

Vermietung


In verschiedenen Sportgeschäften der Ferienregion Lenzerheide wirst du mit Langlaufmietmaterial ausgestattet.

lenzerheide.swiss/langlauf

Alle laufen lang

Graubünden ruft auch im Winter 2021/22 wieder zu einer Nordic-Challenge. Nun können nicht nur Firmenteamer an der Nordic-Challenge teilnehmen, sondern einfach alle, die Freude und Lust am Langlaufsport haben. Also gründe ein Team und sammle möglichst viele Kilometer und Steinböcke in Graubünden, vorzugsweise bei uns in Lenzerheide. Auf die Loipen, fertig, los!

allelaufenlang.ch



Nordic Events

10. November 2021	Eröffnung Novemberloipe in der Roland Arena
11.–21. Dezember 2021	Winter Universiade
28./29. Dezember 2021	FIS Tour de Ski
8. Januar 2022	25. Planoiras Jugendlauf/6. hejaheja Schneeschuh- und Langlaufrennen
16. Januar 2022	37. Planoiras Volkslanglauf
29./30. Januar 2022	Nordic Weekend Parpan
12./13. Februar 2022	Nordic Festival Lenzerheide
27. Februar 2022	49. Volks- und Jugendlauf St. Cassian
28. Februar – 6. März 2022	IBU Cup
12. März 2022	Wintersportfestival in der Roland Arena
19./20. März 2022	Helvetia Nordic Games

Nordic Angebote

3.–12. Dezember 2021	Langlauf- und Wellnessstage
7.–25. Januar 2022	Langlauf Kids Camp
16.–23. Januar 2022	Women's Langlaufstage
21.–23. Januar 2022	Camp «be a biathlete»
Jeden Mi / Sa	Biathlon Schnupperkurs (1h)

Weitere Informationen zu den Angeboten unter lenzerheide.swiss/langlauf

ROLAND ARENA
Gönn dir eine Pause!




rolandarena.ch



Nachtloipe

Für Nachtschwärmer steht in der Roland Arena in Lantsch/Lenz eine 4 km lange Nachtloipe bereit. Diese ist täglich von 17.00 bis 21.00 Uhr für dich beleuchtet und geöffnet. Die Garderoben mit Duschen und Toiletten stehen dir bis 21.30 Uhr kostenlos zur Verfügung. Die Nutzung der Nachtloipe ist in allen Loipenpässen inkludiert, ohne Pass liegt der Preis bei CHF 5.00. Geniesse die besondere Stimmung auf der Nachtloipe. This is Nordic.




Gut zu Wissen

Loipenbericht
Informationen zu den geöffneten Loipen, sowie Tourenvorschläge findest du unter lenzerheide.swiss/langlauf.

Gratis Sportbus
Der Sportbus verkehrt während der Wintersaison täglich von 8.30 bis 17.30 Uhr und bringt dich zum gewünschten Einstiegsort. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder unter lenzerheide.swiss/sportbus.

Änderungen und Einschränkungen aufgrund der Covid-19 Pandemie möglich – bitte beachte die aktuellen Bestimmungen.



ACTIV SPORT BASELGLIA

Activ Sport Baselgia
Lenzerheide & Roland Arena
T +41 81 384 25 34
baselgia@activ-sport.ch
www.activ-sport.ch

LANGLAUF SCHULE

Miet- und Testcenter
Verlauf und Service
Langlaufschule

Ihr Langlaufspezialist in der Ferienregion Lenzerheide

- Schweizer Langlaufschule
- Privat- und Gruppenunterricht
- Miet- und Testcenter
- direkt an der Loipe




Panoramakarte. Langlauf.



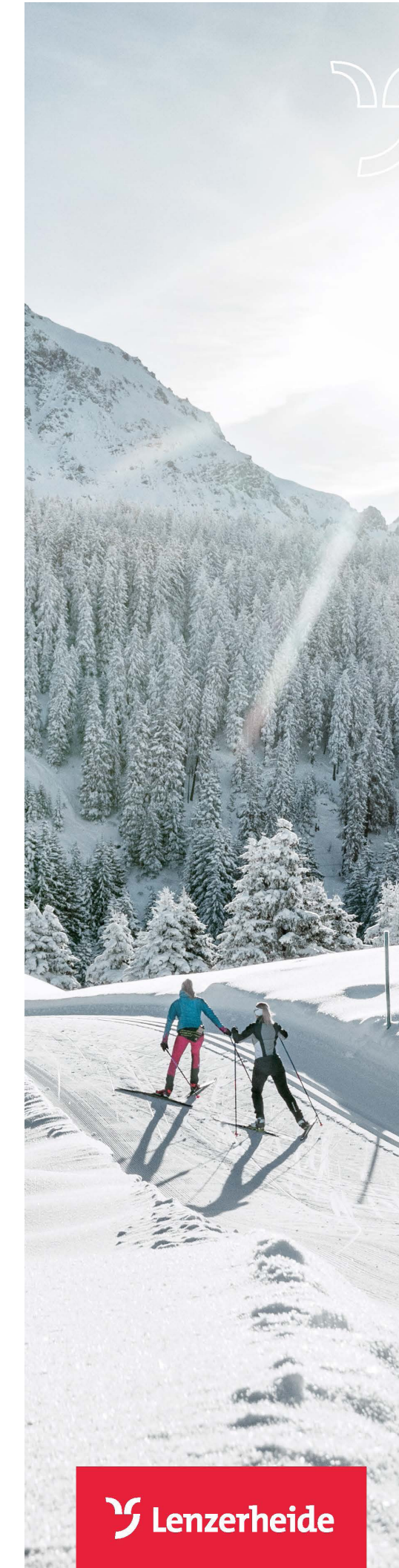
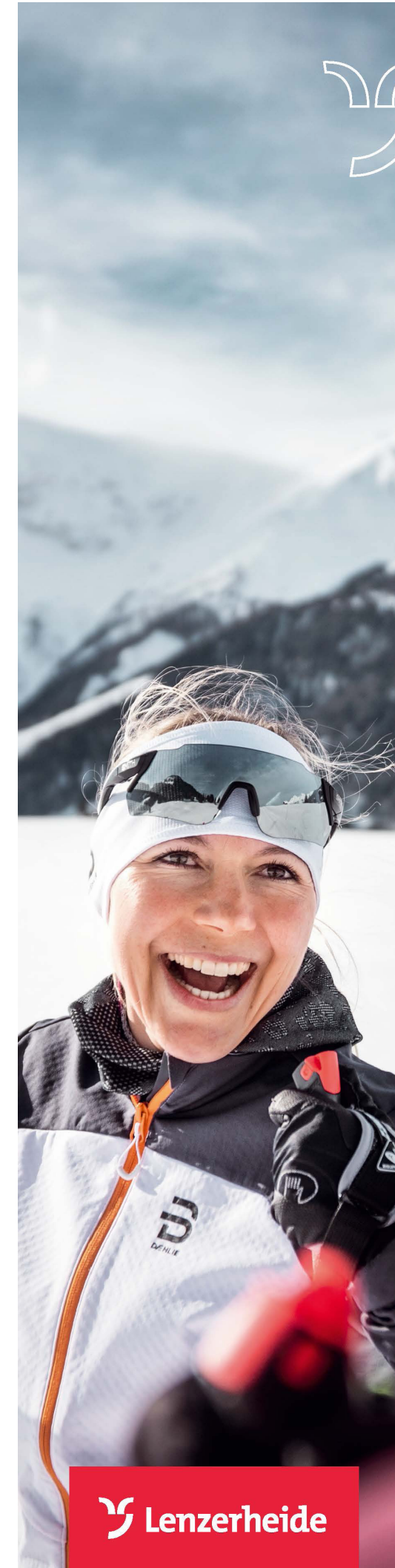
Lenzerheide

Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Sanität	144
Internationale Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr	118

Ferienregion Lenzerheide
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.swiss
lenzerheide.swiss





lenzerheide.swiss

BUCHEN &
TICKETS

Willkommen im Winterwunderland Ferienregion Lenzerheide

Sicherer Aufenthalt

#entdeckelenzerheide



Anreise
25.11.2021

Abreise
02.12.2021



Erwachsene
2

Kinder
0

Unterkunft buchen